

**Deutsches Rotes Kreuz in Hessen  
Volunta gGmbH**  
Volunta Service-Nr.: 0611 95 24 90 00

**Informieren und Bewerben:**  
[www.volunta.de](http://www.volunta.de)  
[www.facebook.de/volunta](http://www.facebook.de/volunta)



### **Freiwilligendienste in Hessen auf einen Blick**

#### **FSJ / BFD im sozialen Bereich**

Einrichtungen für Kinder und Jugendliche, Menschen mit Behinderung, kranke und ältere Menschen, für Suchtkranke und Drogenabhängige, Flüchtlingshilfe, Rettungsdienst, DRK-Fahrdienst und Erste Hilfe-Ausbildung, in Jugendherbergen

#### **FSJ / BFD im Kulturbereich**

Museen, Denkmalpflege, Landschaftsgärten und Bibliotheken

#### **FÖJ im Umweltschutz**

Landschafts- und Forstpflge, Biotechnologie und Solarenergie

#### **Im Ausland**

weltwärts,  
Internationaler Jugendfreiwilligendienst  
Au-pair  
Schüleraustausch  
Volunteering

## **Ein Jahr – 365 Erfahrungen Freiwilliges Soziales Jahr**

Oft klappt es nicht gleich mit dem Ausbildungsplatz oder dem Studienplatz im Wunschfach. Freiwilligendienste bieten dir eine gute Möglichkeit, diese Wartezeit zu überbrücken und Pluspunkte für deinen Lebenslauf zu sammeln. Junge Menschen bis 27 haben die Wahl zwischen einem Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ), dem Freiwilligen Ökologischen Jahr (FÖJ) oder dem Bundesfreiwilligendienst (BFD). Dabei ist die Idee junge Menschen helfen anderen für mindestens sechs und höchstens 18 Monate.

### **Gewinn für Dich – Gewinn für andere**

Durch den Einsatz lernst du den Arbeitsalltag kennen und kannst dich mit den Vor- und Nachteilen eines Berufes auseinandersetzen. Du erhältst ein Taschengeld von 330,- Euro und bist sozial- und krankenversichert. 25 Seminartage begleiten deinen Freiwilligendienst. Das Freiwillige Soziale Jahr kann auf die Wartezeit für das Studium oder als Praktikum anerkannt werden.

### **Mit dem DRK ins Ausland**

Wer lieber ins Ausland möchte, der kann sich im weltwärts-Programm oder im Internationalen Jugendfreiwilligendienst in sozialen Projekten engagieren oder als Au-pair oder Austauschschüler/-in die Welt kennenlernen.

#### **Gefördert vom:**

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ)